

## Team Notfallbegleitung

### Wer wir sind?

Das Team besteht aus ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern mit einer speziellen Ausbildung zum Notfallbegleiter bzw. zur Notfallbegleiterin.

### Unsere Aufgabe

Unser Anliegen ist es, Betroffene, die durch ein plötzlich eingetretenes, schwerwiegendes Ereignis besondere psychosoziale Betreuung benötigen, zu begleiten und zu unterstützen.

### Wie wir erreicht werden können

Die Einsatzerforderung erfolgt über die für den Bereich zuständige Rettungsleitstelle und kann über die Notrufnummer 112 oder über die nächstgelegene Polizeidienststelle angefordert werden.

### Ehrenamtliche Tätigkeit & Finanzierung

Unsere Arbeit ist rein freiwillig und ehrenamtlich. Die Finanzierung unserer Einsatztätigkeit erfolgt durch Unterstützung über unseren Träger, den DRK-Kreisverband Ludwigslust e.V., sowie über Spenden.

Für Betroffene entstehen keinerlei Kosten.

## Neugierig geworden?

Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit als ehrenamtliche/r Notfallbegleiter/in?

Die regelmäßigen Treffen des DRK-Teams Notfallbegleitung (PSNV-B) finden jeweils im DRK-Servicehaus in Hagenow statt.

Andreas Skuthan  
Bereichsleiter Servicestelle Ehrenamt

Tel. 03874 / 32 611 - 4  
a.skuthan@drk-lwl.de



DRK-Kreisverband  
Ludwigslust e. V.

Spendenkonto:  
IBAN: DE59 1405 2000 1610 0065 57  
Kennwort: Notfallbegleitung

## Erste Hilfe für die Seele

# NOTFALL BEGLEITUNG (PSNV-B)

„Was ein Mensch an Gutem in die Welt hinausgibt, geht nicht verloren.“

*Albert Schweitzer*



## Team Notfallbegleitung beim DRK Ludwigslust

Es gibt Momente, in denen Menschen durch plötzlich eintretende Not- und Unglücksfälle aus der Normalität ihres Lebens gerissen werden. Wenn Eltern durch das plötzliche Versterben ihres Kindes wie gelähmt sind, die Polizei nach einem schweren Verkehrsunfall der Familie die Nachricht über den Tod des Angehörigen überbringen muss.

Sowohl in diesen schweren Stunden als auch in anderen akuten Krisensituationen leisten unsere ehrenamtlichen Mitglieder des Teams Notfallbegleitung „Erste Hilfe für die Seele“ und psychosoziale Akuthilfe für Betroffene. Sie sind da, hören zu, begleiten.

- Unaufdringlich da sein
- Zeit mitbringen
- Ruhe schaffen
- Orientierung ermöglichen
- Schweigen mittragen
- Beraten
- Zur Handlungsfähigkeit verhelfen
- Brücken schlagen

Unser Anliegen ist es, Betroffene, die durch ein plötzlich eingetretenes, schwerwiegendes Ereignis besondere psychosoziale Betreuung benötigen, zu begleiten und zu unterstützen

### professionelle Hilfe: Erste Hilfe für die Seele

- Begleiten der Polizei beim Überbringen von Todesnachrichten an Angehörige
- Betreuung Angehöriger bei plötzlichem Kindstod, Suizid, Unfalltod
- Betreuung von Angehörigen bei Vermisstensuche
- Einsätze mit besonderen psychischen Belastungen für Betroffene
- Begleitung von Evakuierungsmaßnahmen z.B. bei großflächigen Waldbränden, Hochwassergefahr u.a.
- Sonstige Einsätze mit psychosozialen Betreuungsbedarf

### Unsere Einsatzgrundsätze:

- Die Würde des Menschen ist unantastbar
- Wir bieten partnerschaftliche Unterstützung an, ohne uns aufzudrängen.

Wenn Sie ein extrem belastendes Ereignis wie einen Überfall, Unfall oder eine Naturkatastrophe erlebt haben, kann dies starke körperliche und psychische Reaktionen hervorrufen.

### Typische Symptome einer psychischen Belastung:

- Aufdrängende Erinnerungen und Albträume: Diese ungewollten Gedanken und Bilder sind häufig und schwer zu kontrollieren.
- Angst und Panikattacken: Überwältigende Gefühle der Furcht, die auch körperliche Symptome wie Zittern oder Herzrasen auslösen können.
- Konzentrationsstörungen und Schreckhaftigkeit: Probleme, sich zu fokussieren oder eine erhöhte Schreckreaktion können auftreten.
- Vermeidung und emotionale Betäubung: Das bewusste oder unbewusste Meiden von Erinnerungen an das Ereignis sowie Gefühle der Gleichgültigkeit.
- Entfremdung und Erinnerungslücken: Gefühle, sich von anderen distanziert zu fühlen oder Schwierigkeiten, sich an bestimmte Details des Ereignisses zu erinnern.